

**Resumo 16**

**Importância da atenção farmacêutica em pacientes que utilizam benzodiazepínicos**

Andréia Cecília da Silva Santos<sup>1</sup>, Kátia Aparecida Alves de Almeida<sup>1</sup>, Roseli Martino Garcia<sup>1</sup>,  
Tamiris Almeida Amaral<sup>1</sup>, Thalyta Paula Lyra<sup>1</sup>, Luciana Cristina Schaud<sup>1</sup>

1. FAPI/FUNVIC – Faculdade de Pindamonhangaba/Fundação Universitária Vida Cristã

[rose\\_martino@hotmail.com](mailto:rose_martino@hotmail.com)

Os benzodiazepínicos (BZD) são medicamentos psicotrópicos utilizados principalmente no tratamento de transtorno de ansiedade e insônia, sendo, na atualidade muito frequente sua utilização de modo indiscriminado. Com a utilização por períodos prolongados, os BZD provocam modificações na neurotransmissão gabaérgica provocando tolerância e dependência, fazendo-se necessário o acompanhamento médico e farmacêutico dos pacientes que os utilizam. Estes medicamentos estão entre as drogas mais utilizadas em diferentes países do mundo, dentre eles Estados Unidos e Canadá, respondendo por cerca de 50% das prescrições de psicotrópicos. No Brasil pesquisas estimam que o consumo de BZD dobre a cada cinco anos e que nas maiores cidades brasileiras 5,6% da população já fez uso destes medicamentos. O estudo presente teve como objetivo avaliar o uso indiscriminado de BZD, identificando as consequências da utilização excessiva e sem orientação do mesmo, por meio de revisão de artigos nacionais e internacionais. Este estudo possibilitou evidenciar que o uso indevido destes medicamentos sem supervisão médica ou em quantidades e prazos maiores que os prescritos, vem se tornando preocupante na área de saúde pública. Tendo em vista o alto potencial de dependência dos BZD, além de outros efeitos colaterais, tais como prejuízo das funções cognitivas em idosos, é de extrema importância a realização da atenção farmacêutica. A intervenção do farmacêutico no acompanhamento farmacoterapêutico de pacientes que utilizam BZD pode minimizar efeitos adversos, reduzir o número de internações e custos dos tratamentos, revelando-se como importante ferramenta de conscientização para uso racional destes medicamentos.

Descritores: atenção farmacêutica, benzodiazepínicos

Realização:



Apoio:



**CRF SP**  
CONSELHO REGIONAL  
DE FARMÁCIA  
DO ESTADO DE SÃO PAULO

23 a 25 de Outubro de 2013